

ひとり暮らしや高齢者のみの世帯が増えるなかで、役立つサービスの一部を紹介します。

【ひとり暮らし高齢者ふれあい訪問事業】
在宅のおおむね70歳以上のひとり暮らしの方で、近隣に近親者がいなく安否確認が必要な方に、定期的に乳酸菌飲料（ヤクルト）の配達を通じて、安否確認と孤立感の解消を図ります。費用は無料。手続きは地区担当の民生委員に申し出てください。

【緊急通報システム事業】
急病等の緊急の際に、緊急通報装置（ペンダント）を押すことにより、受信センターに通報され、必要に応じて協力員（1名以上）が状況を確認するとともに、消防局に連絡し、救急車により医療機関に搬送されます。対象者は虚弱なひとり暮らし等高齢者と認められる方、重度身体障がい者（手帳1・2級）でひとり暮らし等の方。費用は生計中心者の前年の所得税額により、利用料金の一部を負担。手続きは高齢福祉課、河内地区市民センター、又は地域包括支援センターにお問い合わせください。

【安心・安全情報キット配布事業】
安心安全情報キットとは、かかりつけ医や持病、緊急連絡先などを記入した情報シートを専用のプラスチック容器に入れて、冷蔵庫や玄関等に保管していただくことで、緊急時に救急隊員等がその情報を活用して適切な処置に役立てるものです。対象はひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、障がいのある方などです。手続きは地区担当の民生委員に申し出てください。

す
てっ
ぷ

通

信

(*'▽')

2025年
第1号

田原の自主グループ活動について



自主グループ同士で集まる
交流会を開催しました。

田原には仲間と一緒に介護予防の活動を
楽しむ14の自主グループがあります。「準備や
運営の仕事は自分の介護予防！」と心得て、
皆さんで協力しています。活動内容には、いき
いき百歳体操、コグニサイズ、切り紙、折り紙、
布小物づくり、合唱等があります。令和6年度に
シャインの会が加わり、ボクササイズを楽しん
でいます。ポイント事業に登録して、年会費より
も高価な商品に交換できるグループもあります。
どのグループも新規参加者大歓迎です。ご興
味のある方は包括にお問い合わせください。



家族介護教室



令和6年度は白澤病院の作業療法士である渡邊先生をお迎えし、
「認知症の対応って、どうしたらよい？」をテーマに認知症体験や
ご講話いただきました。認知症の方への対応を具体的に学ぶこ
とができ、参加者の皆さん大変満足されていました。渡邊先生の
ソフトな語り口とわかり易い解説が好評を博し、教室終了後も講
師の依頼が殺到、地域でひっぱりだこです！

令和7年度 教室開催のお知らせ

はつらつ教室

①5月23日(金)～11月7日(金)
河内農業構造改善センター(全12回)
時間:13:30～15:30
②9月9日(火)～2月24日(火)
田原コミュニティプラザ(全12回)
時間:9:30～11:30
*介護認定のない元気な高齢者の方対象

げんき応援教室

約3か月間
時間:90分
会場:介護サービス提供事業所等
(全12回:概ね週1回)
※要支援1・2の方、基本チェックリスト該当者
の方対象

家族介護教室

7月29日(火)
時間:13:30～15:30
会場:田原コミュニティプラザ
2階 第1・2会議室
テーマ『互いにやさしくなる
認知症ケア』

田原地域包括支援センターのご案内

センター開所時間:月～金(8:30～17:30)
※土日祝日年末年始はお休みです。

TEL:028-672-4811
FAX:028-672-4812

(上田原町346-18 1F)

主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士の
3職種4名の職員が相談をお受けします。

丸ごと相談・
共生型相談
窓口

えーる ゆー
エール

