

マップが完成しました♪

す
て

っ
ぷ

通

信

2024年
第1号



「お出かけマップ」「社会資源情報マップ」の他に、「生活便利リスト」も添えて配布しています。

田原地区にお住まいの75歳以上の方全員に、民生委員様の協力を得て配布させていただいております。今年度75歳になられる方にも、敬老の日を目安にお手元にお届けする予定です。「ちょっと散歩してみようかな」「高齢者施設はどのあたりかしら」「水道が壊れた!」「配達してくれるお店はあるかしら」など、ちょっとした困りごとの際にお役に立てれば幸いです。ぜひご活用ください☆



『田原地区 社会資源情報マップ』掲載施設一覧

種別	番号	名称	問い合わせ先	備考
公共施設	①	古田運動場	673-5600	
	②	河内農業構造改善センター	672-2333	
	③	田原コミュニティプラザ	672-4000	(遊覧所)
	④	下田原農事集会所	632-2474	(宇都宮市 農業企画課)
	⑤	下田原運動場	672-1051	
	⑥	クリーンセンター下田原	672-1997	
教育施設	①	田原西小学校	672-3170	(遊覧所)
	②	田原小学校	672-0200	(遊覧所)
	③	田原中学校	672-0008	(優先遊覧所)
福祉医療機関等	①	おぞわ小児科医院	672-3692	
	②	川野クリニック	672-2700	
	③	いのまた歯科医院	672-4181	
	④	かまい歯科医院	672-4618	
	⑤	やなせ整骨院	672-1711	
	⑥	特別養老ホーム さくらの杜	672-0013	入所・デイサービス・給食支援
高齢者施設	①	特別養老ホーム ぶくろの杜	672-3361	入所・ショートステイ
	②	デイサービス 太陽ヶ丘	612-6525	デイサービス
	③	田原地域包括支援センター	672-4811	包括支援センター
	④	わたしん家円か	689-9797	デイサービス
	⑤	グループホーム お結び	611-3262	入所
	⑥	デイサービスセンター お結び	666-8853	デイサービス
警察	①	田原駐在所	672-0701	
	②	河内田原郵便局	672-0001	
	③	足利銀行オートマテックATM	0120-561-723	ATMサービスセンター
金融	①	関東バス	652-4795	(関東自動車株式会社 今里営業所)
	②	足利銀行オートマテックATM	674-2301	(関東自動車株式会社 今里営業所)
交通機関	①	上河内地域道路バス(山田川サイクリングロード)	0120-656-003	(アサヒグループホールディングス)
	②	地域内交通(さきそう河内号)予約先	0120-656-003	(アサヒグループホールディングス)

田原の自主グループ活動について



自主グループ同士で集まる
交流会も開催しています。

田原には仲間と一緒に介護予防の活動を楽しむ14の自主グループがあります。活動内容にはいきいき百歳体操、コグニサイズ、切り紙、布小物づくり、合唱等があり、会員で協力して会を運営しています。ポイント事業に登録して、65歳以上の参加者が参加回数に応じた商品を受け取れるようにしているグループもあります。12年以上も活動しているグループから、令和5年度に結成したグループまであり、多くのグループは新参加者を募集しています。興味のある方は包括にお問い合わせください。

「ウイズまごダンス」
で、とちぎテレビに
出演しました！



家族介護教室



令和5年7月31日【～こんなときどうする？介護技術基本編&ちょっとだけ応用編】をテーマに家族介護教室を開催しました。さくらの杜介護福祉士の山本哲也氏を講師にお招きし、片麻痺の方を想定した移乗や排泄介助の仕方や、応用編として、食事を喉に詰まらせた時の対応などを学びました。実際に介護体験ができ、参考になったと参加者の皆様にご好評いただきました。

令和6年度 教室開催のお知らせ

はつらつ教室

5月会場満員御礼

10月24日(木)～3月27日(木)
時間:AM 9:30～11:30
会場:河内農業構造改善センター
研修室
(全11回:月2回程度)
※介護認定のない元気な高齢者の方対象

げんき応援教室

10月1日(火)～12月3日(火)
時間:PM 1:30～3:30
会場:上組公民館
(全10回:毎週火曜日)
※運動・口腔機能等に低下の見られる方対象

家族介護教室

7月31日(月)
時間:PM 1:30～3:30
会場:田原コミュニティプラザ
2階 第1・2会議室
テーマ『認知症の対応って、
どうしたらよい?』

田原地域包括支援センターのご案内

センター開所時間:月～金(8:30～17:30)
※土日祝日年末年始はお休みです。

丸ごと相談・
共生型相談
窓口

TEL:028-672-4811
FAX:028-672-4812

(上田原町346-18 1F)

主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士の
3職種4名の職員が相談をお受けします。

