



こちらが、センターの事務所です。住所は、上田原町346-18です（田原郵便局の南側）。平成24年の5月に現在の住所地に移転しました。それまでは、逆面町にある「特別養護老人ホームさくらの杜」内に事務所がありました。来所される時には、入り口前に、駐車していただいて結構です。田原街道沿いの現在地に移転してから、来所される方が増えました。やはり、街道沿いの目立つ場所に移転してよかったと思います。



職員紹介

櫻井 みつ江(センター長)

柴田 雄太(社会福祉士) 大島 豊子(主任介護支援専門員)
(左奥) (左前)

神藤 あけみ(看護師) 三浦 彩子(社会福祉士)
(右奥) (右手前)

* 以上の4名でがんばってます。今後ともよろしくお願ひいたします。

- ★ 「ステップ通信」とは？
- 田原地域包括支援センターが作成する広報誌です。田原地区の福祉等の問題を抱える高齢者が住みなれた地域で安心して生活できるように、次のステップに行けるように支援をする、という思いを込めてこの題名にしました。ぜひ、地域の皆様にご愛読していただきたいと思ひます。

はじめまして！

今回、田原地域包括支援センターとしてはじめての広報誌を田原地区の自治会長、民生委員、福祉協力員の皆様に送付させていただきました。この広報誌をきっかけに、センター業務等を知っていただき、皆様とよりよいネットワーク作りのお役に立てればと思ひます。今回は、初めてということもあり、センターの業務や職員の紹介をさせていただきますと思ひます。

地域包括支援センターとは？

平成十八年の介護保険制度の改正で、全国の市区町村に地域包括支援センターの設置が決まりました。その頃、田原地区は河内町であったが、現在の「地域包括支援センターかわち」（現、古里中学校区担当）が担当していました。そして平成十九年、宇都宮市との合併により、旧河内町は、中学校区に一箇所の設置となり、田原中学校区の地域包括支援センター業務を宇都宮市から社会福祉法人桜寿会が委託を受け、「田原地域包括支援センター」が設置されました。

地域包括支援センターは、行政からの委託を受け、中立・公正な立場で介護保険制度の利用支援や、保健福祉に関すること、高齢者の権利擁護（金銭管理や虐待）、介護予防に関する相談支援を行い、時には関係機関に繋ぐ事などを行います。もちろん、相談は無料で秘密保持を守っています。

基本的に、支援対象者は六十五歳以上の高齢者ですが、相談を受ける事に年齢制限は、設けておりませんので近所で支援の必要な方がおりましたら、センターにご相談ください。

介護保険制度の豆知識！

皆さんこんにちは、この広報誌でこれから介護保険制度のことを少し書いていきます。少しでも、皆さんのお役に立てれば幸いです。今日のテーマは「介護保険証」です。介護保険証というと介護のサービスを利用している人しか持っていないんでしょう？まだ、元気だからもっていないよ！なんて考える方が多いと思います。ですが、違います！65歳になる月になると市役所から送付されてきます。ですので、65歳以上の方は、お手元に届いています。届いたら、どうすればいいんだ？と思いますよね！介護保険証は、介護保険のサービスやオムツ代の支給（認定によって支給されない場合もあります。）等を受ける時に必要になります。それまでは、無くさないで保管していただければ問題ありません。

私達は、業務上よく高齢者の方々に「手続きをするので介護保険証を見せてください。」と聞く事が多いです。しかし、例えば65歳に介護保険証が届いて、介護のサービスが必要になったときが75歳だったら・・・

10年も使わない保険証を保管している事になります。ですので、紛失している方が多いです。しょうがないですよ。しかし、再発行の手続きをすれば問題ないので困ったらセンターに連絡をしてください。もちろん、無くさないのが1番です。旧河内町の時は、ピンク色の介護保険証でしたが、宇都宮市になってからは、青い介護保険証になっています。65以上の方は、ぜひ1度確認してみてください！

田原地域包括支援センターからのお知らせ

・はつらつ教室の案内（介護予防教室）

市から委託を受け、毎月開催しています。今年度は、上宝井の公民館で毎月第2木曜日の十三時三〇分～十五時三十分で開催しています。自治会の公民館をお借りしていますが、他の自治会の方が参加しても問題ありません。看護師による健康チェックや介護予防の体操、健康講話等を行っています。地域で参加したい方がおりましたらぜひ、センターにご一報ください。もちろん、参加無料です。見学やボランティアも大歓迎です。（調理実習等を行う場合は材料費の自己負担あり。）

・家族介護教室のご案内

市から委託を受け、毎年開催しています。今年のテーマは、「自分の体をお・も・て・な・し」です。在宅で介護されている家族は介護負担から腰痛や膝痛がある方が多いと思います。教室では、柔道整復師の櫻井先生を招き、体の仕組みや介護者向けマッサージ法等を行います。ぜひ、来てください。
日時：七月五日（土）十三時～一五時
場所：田原コミュニティプラザ2階会議室
参加対象は、在宅で介護されている方はもちろん、介護されていない方や興味がある方、どなたでも参加してください。参加希望の方は、センターまでご連絡ください。参加費は、もちろん無料！

センター開所時間の案内

センター開所時間：月～土（8:30～17:30）但し、土曜日は交代で1名のみのお勤。日曜祝日年末年始はお休みです。
* 電話対応は、24時間365日です。緊急の相談がある場合はお電話下さい。下記電話番号に掛けて頂ければ、当番の職員の携帯に転送されます。 TEL:028-672-4811 FAX:028-672-4812