



梅雨があけ、暑さが一段と増しました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？熱中症の危険も増してきました。外での熱中症はもちろんのこと、室内でも熱中症になってしまうことがあるそうです。水分をよく摂り、風通しをよくしておくことが大切です。まだこれから暑さが増していきます、体調管理には十分に気をつけていきましょう。



今月の行事

1日(金) 喜楽会ボラ 演芸会

5日(火) 誕生会食

7日(木) 夏祭り

8日(金) 傾聴ボランティア

8日(金) おやつバイキング

10日(木) ゆうゆう保育園 来訪

12日(火) 田原中演奏会

13日(水) 季節食

21日(木) ウクレレボランティア

21日(木) 手作りおやつ (八つ橋)

22日(金) 傾聴ボランティア

25日(月) おやつバイキング

25日(月)~ 体重測定

26日(火) 歌のボランティア

29日(金) ハーモニカボランティア

パンの販売

21日(木)

26日(火)

詳しくは販売一週間前にお知らせ致します。

どらやきを
作って食べま
した♪♪♪



手作りおやつ

